

Vážení rodiče,

dovolte mi, abych Vás jménem Školního poradenského pracoviště GOH informovala o návykových látkách, které si v poslední době našly velkou oblibu mezi mladými lidmi na všech školách, tedy i na té naší. Jedná se o nikotinové sáčky neboli Lyfty, a o Kratom, který studenti používají jako stimulant pro lepší výkony. Ve škole situaci řešíme v rámci Školního poradenského pracoviště. Chceme, aby studenti znali rizika těchto látek a také věděli, že ve škole jsou školním řádem zakázány.

Informace k nim najdete v odkazech níže.

<https://eduzin.cz/wp/2022/04/01/na-cem-jedou-teenageri-rodice-to-vetsinou-netusi-a-pak-jsou-prekvapieni/>

<https://www.vitalia.cz/clanky/obliba-kratomu-roste-lide-netusi-ze-je-to-navykova-droga/>

Pokud budete chtít i vy sami se svými dětmi o těchto věcech mluvit, prosíme Vás, aby to byl rozhovor v klidu, bez podezřívání či obviňování. V prevenci nejlépe funguje nechat děti vyjádřit, co o daných látkách ví, a co si o nich myslí. Pokud vás tato problematika zajímá, přečtěte si následující článek.

<https://eduzin.cz/wp/2021/06/24/mluvte-s-detmi-o-drogach-misto-moralizovani-ale-chtejte-slyset-co-si-mysli/>

V případě problémů také můžete hledat pomoc v rodinných centrech, např. <http://www.p-centrum.cz/rodinne-centrum-u-mloka/>. Zavolat lze i na **Linku pro rodinu a školu** (telefon: 116 000), která funguje zdarma a nonstop.

Za Školní poradenské pracoviště

Jana Piechová, metodička prevence